



MAANDPLANNER VOOR MAALTIJDEN

September 2023

Week 1

MA	Vermicellisoep – fajita met groenten – bulgurrijst - Herderssalade
DI	Kippenboutjes – Spinaziepuree – gestoofde champignons
WO	Broodassortiment met beleg naar keuze
DO	Vleessoep – Fishstick – Gekookte aardappelen – Gestoofde groenten – Bechamelsaus

Week 2

MA	Uiensoep – Kipfilet – aardappelen in roomsaus - wortelsalade
DI	Gehaktballen in tomatensaus – rijst met erwtes - Salade
WO	Broodassortiment met beleg naar keuze
DO	Kippensoep – Vegetarisch saus – Spaghetti – Geraspte kaas

Week 3

MA	Bloemkoolsoep – Kipfilet – Rijst – Currysous met Ananas
DI	Stoofvleessaus – Krokettes – Gestoofde prei – Koolsalade
WO	Broodassortiment met beleg naar keuze
DO	Linzensoep - Merguez – Bonen in tomatensaus – Krielaardappelen

Week 4

MA	Courgettesoep – Gepaneerde vis – Puree – gestoofde groenten
DI	Bolognaisesaus – Macaroni – Geraspte kaas
WO	Broodassortiment met beleg naar keuze
DO	Tomatensoep – Kipbrochette – Champignonsaus – Frieten - Koolsla

! LET OP VOOR VEGETARISCHE MAALTIJDEN!